

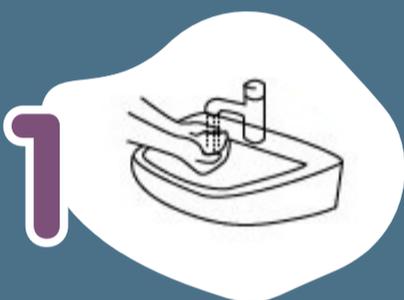
ArcelorMittal

Coronavírus:

veja como lavar corretamente as mãos e previna-se



Compartilhe essas informações com sua família, pois a higienização adequada das mãos é a principal forma de prevenção do Covid-19.



1 Abra a torneira e molhe as mãos.



2 Aplique sabonete na palma das mãos.



3 Ensaboe ambas as palmas e esfregue-as.



4 Friccione o dorso das mãos e os espaços entre os dedos.



5 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da outra, com movimentos de vaivém.



6 Friccione os polegares com a ajuda da palma da mão.



7 Esfregue a ponta dos dedos e das unhas contra a palma da mão oposta.



8 Lave os punhos com movimentos circulares.



9 Enxágue as mãos e evite contato direto com a torneira.



10 Seque as mãos e os punhos com toalha, deixando uma parte limpa para o próximo usuário. No caso de toalha de papel, descarte-a no recipiente correto.