

Volta às aulas: como ajudar seu filho a ficar protegido da Covid-19?

- » **Não o deixe ir para a escola se estiver doente ou com algum sintoma suspeito**, como febre, tosse, coriza, dor de garganta, entre outros.
- » **Explique sobre a importância de cada medida de proteção:**
 - **Usar máscara** o tempo todo, cobrindo totalmente o nariz, a boca e o queixo.
 - **Lavar as mãos ou utilizar álcool em gel** ao tocar superfícies e antes de retirar a máscara para beber água e lanchar.
 - **Manter-se distante dos colegas**, tanto dentro de sala quanto na merenda e no recreio.
 - **Não compartilhar objetos e materiais.**
- » **Disponibilize copo ou garrafa de água para uso individual.**



Lembre-se de que as crianças seguem os exemplos dados pelos adultos. Faça a sua parte para um retorno seguro às aulas!



Siga @abertta.saude no Instagram e fique por dentro das novidades!